Jamaica Me Cha Cha Couple

Choreographie: **Jo Thompson**

Musik : **Almost Jamaica (jeder Cha Cha)**

Interpret : **Bellamy Brothers**

Tanz Info:	*Tanzlevel*	*Wall*	*Counts*	*Bmp*
	Couple / Intermediate	**4**	**32**	

Cross Rock, Chassé (Shuffle) l + r — Ri

1 - 2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt nach links, RF an LF anschließen, LF Schritt nach links
5 - 6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschließen, RF Schritt nach links

Cross Rock, Side & 1/2-Turn l, Behind, Side, Cross Shuffle l — Ri

1 - 2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
3 - 4 LF Schritt nach links und RF mit 1/2-Linksdrehung auf LF Schritt nach rechts — **6 Uhr**
Bei der Drehung li Hände loslassen, re Hände über den Kopf der Dame führen
5 - 6 (linke Hände fassen wieder vor der Hüfte der Dame) LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF weit über RF kreuzen, RF von links an LF ansetzen, LF weit über RF kreuzen

Side Rock, Cross, 1/2-Turn r, Side, Cross, Chassé (Shuffle) r — Ri

1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht wieder zurück auf LF
3 - 4 RF über LF kreuzen, LF mit 1/2-Rechtsdrehung Schritt nach links — **12 Uhr**
Bei der Drehung li Hände loslassen, re Hände über den Kopf der Dame führen, Anfangsstellung
5 - 6 (linke Hände fassen wieder vor der Hüfte der Dame) RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
7 & 8 RF Schritt nach re, LF an RF anschließen, RF Schritt nach re

Back Rock, Shuffle l with 1/4-Turn r, Back Rock, Shuffle fwd. r — Ri

1 - 2 LF Schritt zurück, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 Dame: LF Schritt vor, RF an LF anschließen, LF Schritt vor und dabei eine 3/4-Rechtsdrehung
3 & 4 Herr: LF Schritt nach links, dabei 1/4-Rechtsdrehung, RF an LF anschließen, LF Schritt zurück
5 - 6 Dame: RF Schritt zurück, LF etwas anheben und nach vorn verbeugen, Gewicht wieder auf LF
5 - 6 Herr: RF Schritt zurück, LF etwas anheben und nach vorn verbeugen, Gewicht wieder auf LF
7 & 8 Dame: RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor, dabei 1/2-Linksdrehung zurück neben den Herrn
7 & 8 Herr: RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt vor — **3 Uhr**

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny *12.05.2010* *mailto: Conny@longhorns-hamburg.de*